

Учреждение

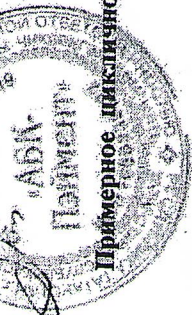
Директор

*С.С. Ава-Раисов*  
*Ава-Раисов Р.Р.*

Согласовано

Руководитель образовательного учреждения

*К.А. Бабичева*



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан**

**1 неделя**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергичност ь, (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
Меню дополнительного питания														
№ 62, 103 Сбор.рей. На период для обуч. Во всех образов. учреждениях Дании 2017	Борщ из св. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/7	4,97	7,73	11,30	144,48	0,06	10,78	9,99	2,52	59,11	90,00	31,58	1,47
№ 376 Сбор.рей. На период для обуч. Во всех образов. учреждениях Дании 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
№ 4656 от 28.04.2020	Блины ПФ с маслом сливочным	90/5	6,6	8,53	34,67	241,8	0,138	0,918	34,4	2,191	96,36	120,3	29,4	1,06
табл 6 стр. 134, 144. Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Дания - 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
<b>Итого:</b>														
<b>ВТОРНИК</b>														
Меню дополнительного питания														
№ 289 Сбор.рей. На период для обуч. Во всех образов. учреждениях Дании 2017	Рагу из пшны	50/200	13,08	13,18	24,22	268,60	0,10	17,42	5,90	2,86	42,80	123,92	55,84	2,51
№ 377 Сбор.рей. На период для обуч. Во всех образов. учреждениях Дании 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32	0,056	2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр. 134, 144. Хлеб. Состав и калорийность российских продуктов питания Дания - 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
<b>Итого:</b>														
		490	16,03	13,60	52,13	396,52	0,16	19,45	5,90	3,37	65,85	170,88	70,20	3,84

**СРЕДА**

**Меню дополнительного питания**

**Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками**

250/15	8,48	7,03	16,65	177,65	0,24	5,90	3,00	2,52	45,90	119,23	40,40	2,28
--------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

№ 425 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

50	3,39	6,98	21,07	160,5	0,06	0	0	2,55	9,3	32,1	13,1	0,6
----	------	------	-------	-------	------	---	---	------	-----	------	------	-----

**Компот из сухофруктов**

200	0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

№ 344 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
----	------	------	------	-------	------	------	---	------	------	-------	------	------

**Хлеб ржаной**

535	13,85	14,34	57,65	470,55	0,35	6,63	3,00	5,86	93,48	204,77	80,36	4,36
-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

**Итого:**

**ЧЕТВЕРГ**

**Меню дополнительного питания**

**Котлеты из мяса кур в томатном соусе**

80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	54,692	49,08	66,048	20,064	2,976
-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	-------

№ 171 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017; №266 дошкольн. 2016г

180/3	10,55	4,93	47,71	276,56	0,25	0,00	11,98	0,50	29,51	249,72	168,62	5,66
-------	-------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	--------	------

**Кисель**

200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
-----	------	------	-------	--------	---	----	---	------	-----	------	------	------

**Пряник**

30	3,6	1,77	22,5	109,8	0,02	0	0	0,72	3,3	15	2,7	0,24
----	-----	------	------	-------	------	---	---	------	-----	----	-----	------

**Хлеб ржаной/пшеничный**

20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
-------	------	-----	-------	------	-------	---	---	-----	-----	----	------	---

№ 171 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

553	31,35	15,66	138,25	808,94	0,49	81,20	27,82	56,59	99,89	380,19	204,55	10,15
-----	-------	-------	--------	--------	------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------

**Итого:**

**ПЯТНИЦА**

**Меню дополнительного питания**

**Котлеты домашние**

90	12,21	15,51	9,11	224,40	0,15	0,22	3,08	2,55	15,16	117,61	18,08	1,91
----	-------	-------	------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

№ 271 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03	0	0,34	1,64	73,13	19,6	0,63
-----	------	------	-------	--------	------	---	------	------	-------	------	------

**Рис отварной**

185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32	0,006	2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
----------	-------	-------	-------	-------	-------	------	---	-------	-------	------	------	-------

№ 377 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
-------	------	-----	-------	------	-------	---	---	-----	-----	----	------	---

**Чай с сахаром и лимоном**

№ 377 Сбор. рец. На произ-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дети 2017

510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	3,87
-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

**Итого:**

**Хлеб ржаной/пшеничный**

**Меню дополнительного питания**

Сбор. рач. На прощание для обучающихся. Во всех образовательных учреждениях - Дни 2017

табл. 6 стр. 136 Дни - 2012

Печенье

ГТК, составлена на основании акта проведенного 2019 г. от 29.10.19

табл. 9 стр. 184,.xlsx составлена и выдана 2012 года

табл. 6 стр. 144,.xlsx Состав и количество российских продуктов питания. Дни - 2012

250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
200	0,35	0,08	19,85	82,20	0,02			0,08	20,32	19,36	8,12	0,45
100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>9,82</b>	<b>13,44</b>	<b>491,08</b>	<b>0,17</b>	<b>20,14</b>	<b>17,81</b>	<b>4,72</b>	<b>104,01</b>	<b>159,60</b>	<b>53,35</b>	<b>5,26</b>
<b>Всего за 6 дней:</b>	<b>3332</b>	<b>105,08</b>	<b>96,10</b>	<b>483,95</b>	<b>1,66</b>	<b>141,39</b>	<b>102,00</b>	<b>79,14</b>	<b>579,29</b>	<b>1409,24</b>	<b>535,08</b>	<b>31,28</b>

**2 неделя**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Меню дополнительного питания**

№ 240/331 Сбор. рач. На прощание для обучающихся. Во всех образовательных учреждениях - Дни 2017

№ 171 Сбор. рач. На прощание для обучающихся. Во всех образовательных учреждениях - Дни 2017

Вафли

табл. 6 стр. 136.xlsx составлена и выдана 2012 года

55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,788	248,82	168,62	5,652
30	3,3	4,25	9	49,07	0,02	0,004	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>25,23</b>	<b>18,64</b>	<b>612,47</b>	<b>0,37</b>	<b>0,30</b>	<b>17,81</b>	<b>5,06</b>	<b>76,24</b>	<b>386,96</b>	<b>197,91</b>	<b>12,36</b>

Чай с сахаром

№ 376 Сбор. рач. На прощание для обучающихся. Во всех образовательных учреждениях - Дни 2017

Хлеб ржаной пшеничный

табл. 6 стр. 134,141,143.xlsx Состав и количество российских продуктов питания

**Меню дополнительного питания**

Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	250/10/10	4,83	6,83	8,31	120,78	0,07	15,87	10,00	2,43	59,33	78,02	25,99	1,08
№ 424 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	50	3,64	6,26	21,96	159,00	0,06	0,00	2,00	2,33	9,90	35,00	13,70	0,65
№ 342 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
табл. 6 стр. 134, 144 Хлеб. Состав и качество российских продуктов питания Деят.-2012	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>9,95</b>	<b>13,49</b>	<b>66,07</b>	<b>433,98</b>	<b>0,17</b>	<b>16,77</b>	<b>12,00</b>	<b>5,12</b>	<b>89,21</b>	<b>147,42</b>	<b>54,23</b>	<b>3,46</b>

**СРЕДА**

№ 234 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	80/20	10,04	7,21	12,80	156,83	0,06	0,26	10,85	4,06	40,24	135,50	31,66	1,19
№ 203 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	180/3	6,83	2,93	38,29	206,96	0,07	0,00	11,98	0,97	13,86	45,54	10,26	1,01
табл. 6 стр. 136 Хлеб. Состав и качество российских продуктов питания Деят.-2012	30	2,25	2,94	22,30	125,10			5,00		14,50	45,00	10,00	1,05
ТТК табл. 6 стр. 134, 144 Хлеб. Состав и качество российских продуктов питания Деят.-2012	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
№ 203 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>22,20</b>	<b>13,59</b>	<b>126,91</b>	<b>720,57</b>	<b>0,19</b>	<b>80,26</b>	<b>27,82</b>	<b>5,71</b>	<b>86,59</b>	<b>275,46</b>	<b>65,08</b>	<b>4,53</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК акт. проработки от 23.12.2019	50/150	17,01	15,27	41,76	373,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№ 376 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
табл. 6 стр. 134, 144 Хлеб. Состав и качество российских продуктов питания Деят.-2012	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	60		0,2	34	23	13	0,3
№ 203 Сбор. рещ. На произ-во для обуч. Во всех образц. учрежд.-Дети 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>20,82</b>	<b>15,89</b>	<b>77,63</b>	<b>543,14</b>	<b>0,42</b>	<b>112,16</b>	<b>29,10</b>	<b>3,72</b>	<b>112,66</b>	<b>299,73</b>	<b>108,16</b>	<b>4,94</b>

**Меню дополнительного питания**

Сбор. ред. На прошение  
для общ. Во всех  
образ. учрежд. Дети 2017  
№ 113 Сбор. ред. На прошение  
для общ. Во всех  
образ. учрежд. Дети 2017

ТТК № 310 от  
25.12.2019г.  
табл.6 стр.144.Хим. Состав и  
калорийность российских  
продуктов питания/Дети +  
2012.

50	6,27	7,86	14,83	155	0,04	0,11	51,5	0,45	157,2	111	12,45	0,45
250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
200	0,47	0,11	24,22	102,63	0,02	31,58	0,00	0,11	18,49	12,11	6,84	0,22
20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
<b>Итого:</b>	<b>14,2</b>	<b>16,6</b>	<b>58,6</b>	<b>452,7</b>	<b>0,2</b>	<b>32,5</b>	<b>72,8</b>	<b>3,5</b>	<b>218,2</b>	<b>216,5</b>	<b>42,4</b>	<b>2,4</b>

**СУББОТА**

**Меню дополнительного питания  
Суп картофельный с мясными фрикаделька**

№ 97,105 Сбор. ред. На проше-  
ние для общ. Во всех  
образ. учрежд. Дети 2017

табл.6 стр.136 Дети +2012

250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952

**Напиток из яблок**

№ 342 Сбор. ред. На проше-  
ние для общ. Во всех  
образ. учрежд. Дети 2017  
табл.6 стр.144.Хим. Состав и  
калорийность российских  
продуктов питания/Дети +  
2012.

30	2,00	0,36	12,00	60,00	0,05	0,00	0	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
545	11,24	10,01	94,06	526,50	0,25	12,97	8,00	3,63	71,14	203,71	65,61	4,62

**Всего:**

3268	103,61	88,18	518,38	3289,34	1,55	255,01	167,55	26,79	654,01	1529,74	533,43	32,29
------	--------	-------	--------	---------	------	--------	--------	-------	--------	---------	--------	-------

**Всего за 12 дней:**

6600	208,69	184,27	1002,32	6573,27	3,21	396,40	269,55	105,94	1233,31	2938,98	1068,51	63,58
------	--------	--------	---------	---------	------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	-------

**В среднем на 1 учащегося в день**

550	17,39	15,36	83,53	547,77	0,27	33,03	22,46	8,83	102,78	244,91	89,04	5,30
-----	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	--------	--------	-------	------